

Gesundheitliche **V**orausplanung („Versorgungs-Planung“ gemäß §132g im SGB V) und **A**nordnung für den **N**otfall (**VorAN**-Bogen)

In einer lebensbedrohlichen Notfallsituation oder Krise dient diese Anordnung dazu, schnell und abgesichert die **vorher sorgfältig abgestimmte Entscheidung zu befolgen**. Die Anordnung ist für alle beteiligten Personen **rechtlich verbindlich**; sie beruht auf dem vorsorglich erklärten oder mutmaßlichen (gemäß § 1901a BGB) Patientenwillen beziehungsweise einer ärztlich nicht mehr zu begründenden Indikation zu entsprechender Behandlung (gemäß § 1901b BGB) – nach Erörterung mit der/dem legitimierten Patientenvertreter/in. Dieses Vorgehen bedarf rechtlich auch bei absehbarer Todesfolge **keiner Anrufung** des Betreuungsgerichtes und ist medizin-ethisch geboten.

Patient/in, wohnhaft


(ggf. Tel. / E-Mail)geb. am.....


Die Symbole der abwehrenden Hand deuten den Grad der Verweigerung (intensiv-)medizinischer bzw. notärztlicher Maßnahmen an. Um **unbedingte** Verbindlichkeit zu erlangen, sollte eine ärztliche Gegenzeichnung vorliegen und darf vor allem **nur eine Option** A, B, C, D oder E angekreuzt sein. Bei Missachtung dieser Anordnung liegt ein Verstoß gegen § 630d BGB vor. Wenn eine Maßnahme unzulässigerweise - in Unkenntnis dieser Anordnung - zunächst begonnen worden ist, muss sie sofort abgebrochen werden.


Vorausgesetzt sind gebotene Pflege, Symptomkontrolle, Linderung und Schmerztherapie.


Wenn o.g. Patient/in akut unfähig zur Einwilligung ist, gilt:

A **Uneingeschränkte Maximaltherapie (Notfall- und Intensivmedizin) zur Lebensrettung** [wie Einführung eines Schlauchs („Tubus“) in die Luftröhre bei Indikation zur „invasiven“ Beatmung]

B  **Vorrangig weniger belastende Maßnahmen** [wie künstliche Beatmung über Maske] bei Behandlungsziel zur erreichbaren Lebensqualität; keine Lebensverlängerung „um jeden Preis“

C  **keine Intensivstation** mehr, **keine invasive Beatmung** [bei Atemnot vorrangig hochwirksame Medikation zur Sedierung], **keine Reanimation**, Dialyse oder schweren Eingriffe

D  **wie C** aber auch **keinen Transport ins Krankenhaus**. Verbleib und Symptombehandlung in der Wohnsituation! *Eine Ausnahme kann gelten, wenn eine Indikation besteht zur notwendigen Einweisung mit ausschließlichem Behandlungsziel der Palliation (Linderung) bzw. Stabilisierung – bei außerstationär nicht behandelbaren Schmerz- und Leidenszuständen, bei Knochenbrüchen o.ä. Statt Notarzt/-ärztin ist behandelnde/r Arzt/-ärztin zu rufen. Patientenvertreter/in sofort benachrichtigen!*

E  **wie D** aber auch **keine ambulante Therapie zur Stabilisierung**, sondern **ausschließlich palliative Maßnahmen zur Linderung mit Hilfe beim Sterben**. Gemäß Patientenwillen/-wohl ist bei Zustandsverschlechterung der Tod erwünscht und zuzulassen.

×

Datum, Unterschrift **Ärztin/Arzt***

×

Datum, Unterschrift **Patient/in (Verfügende/r)**

×

Datum, Unterschrift (**Vorsorge**-)Berater/in* (bzw. z.B. Dipl.-Psych., RAin, Sozialarbeiter/in) **ersatzweise für Arzt/Ärztin** oder **ergänzend zur Bezeugung**

×

Datum, Unterschrift **legitimierte/r Patientenvertreter/in** (möglichst immer ergänzend). **Erforderlich**, wenn Patient/in einwilligungsunfähig ist.

Nicht erforderliche Unterschrift(en), die aber zur Umsetzung in der Praxis sinnvoll ist/sind:

Ich (wir) bestätige(n), den VorAN-Bogen zustimmend zur Kenntnis genommen zu haben.
Er wird Teil unserer Dokumentation.

✕

.....
Datum, Unterschrift(en), **Vertreter/in der Einrichtung** (möglichst mit Leitungsfunktion) ggf. Stempel

Weitere Festlegungen für umseitig genannte/n Patient/in

Zur künstlichen Ernährung /Kalorienzufuhr sofern Patient/in (ggf. später) einwilligungsunfähig ist:

Es soll Kalorienzufuhr (intravenös oder mittels Sonde), **begonnen bzw. weitergeführt werden.**

Dies gilt aber nur (*anzukreuzen oder zu streichen!*)

solange kein absehbarer Todeszeitpunkt oder schweres Leiden am Lebensende vorliegt.

solange keine anhaltende Bewusstseinstrübung bzw. fortgeschrittene Demenz vorliegt.

Soll prinzipiell eine PEG-Magensonde gelegt werden (dürfen)? **Ja** **Nein** **noch unbestimmt**

Es darf absolut keine künstliche Kalorienzufuhr erfolgen unabhängig von der Form (mittels venösem Zugang, Sonde durch Mund bzw. Nase oder PEG-Magensonde durch die Bauchdecke). Die Nahrungsaufnahme darf ausschließlich auf natürlichem Wege unterstützt werden und nicht aufgenötigt werden, vor allem wenn die/der Betroffene auch auf *natürliche* Nahrung ausdrücklich verzichten will. Dies gilt unter allen Umständen, unabhängig von Art oder Stadium einer Erkrankung.

Zur künstlichen Flüssigkeitszufuhr, wenn keine Kalorienzufuhr (mehr) erfolgen darf:

Es soll/kann reduzierte Flüssigkeitszufuhr (in der Regel s.c.) **nach ärztlichem Ermessen** erfolgen.

Es darf **keine** künstliche Zufuhr von Flüssigkeit mehr erfolgen (es sei denn, dies wäre zur Linderung nachweislich unverzichtbar), sondern **nur Gabe über den Mund**. Gute Mundpflege ist zu beachten!

Wenn das Behandlungsziel „nur noch Begleitung eines absehbaren Sterbens“ lautet,

- dürfen **Antibiotika** (exemplarisch für sonstige Medikamente) und Gabe von Blutbestandteilen ausschließlich zur notwendigen Linderung, nicht zur Lebensverlängerung verabreicht werden.
- haben ausreichende **Schmerztherapie, Symptomkontrolle und Beschwerdelinderung** absolut Vorrang, unter Inkaufnahme einer möglicherweise lebensverkürzenden Nebenwirkung.
- sind der Arzt / die Ärztin (und sonstige Personen) **entbunden von der Garantenstellung** zur Lebensverlängerung/-rettung und werden stattdessen zu Garanten eines Sterbens in Würde.

Sedierung (mit Bewusstseinstrübung): Ist erwünscht **oder** Ist (nur) im Extremfall vorzunehmen

Liegt Patientenverfügung vor? Ja Ja, aber wohl keine eindeutig wirksame Nein

Die obigen Angaben (ergänzend zur oder ohne Patientenverfügung) **beruhen auf Willensermittlung** durch Gespräche mit der/dem Betroffenen oder Patientenvertreter/in (zusätzlich eventuell mit Nahestehenden) sowie ggf. **auf ärztlicher Feststellung*** von Gesundheits-/Gesamtzustand und Indikation.

Liegt **Gesundheitsvollmacht** vor? Ja Nein Wenn Nein, liegt **Betreuerausweis** vor? Ja Nein

Legitimierte/r Patientenvertreter/in(nen) ist (sind):

.....

✕

.....
Datum, Unterschrift **einwilligungsfähige/r Patient/in**
(Verfügende/r) oder legitimierte/r Vertreter/in

✕

.....
Datum, Unterschrift, Stempel **Ärztin oder Arzt**
Hier **erforderlich, wenn** die obigen Angaben **wesentlich auf ärztlicher Feststellung*** beruhen, dass eine Indikation für lebensverlängernde Maßnahmen nicht mehr gegeben ist.

✕

.....
Datum, Unterschrift **ggf. zusätzliche Person**, die (möglichst als **Vorsorgeberater/in**) **überprüft hat**, dass wirksame Patientenverfügung und/oder – mutmaßlicher – aktueller **Patientenwille vorliegt** (siehe umseitig ggf. Stempel von **Vorsorgeberater/in**)